



Тверской государственный  
университет  
Тверь, ул. Желябова, 33

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Тверской государственный университет»  
Институт педагогического образования  
и социальных технологий



Институт педагогического  
образования и социальных  
технологий ТвГУ  
Тверь, ул. 2-я Грибоедова, 24

## Сертификат участника

Выдан Ушаковой Светлане  
Владимировне

удостоверяет, что он (а) принял (а) участие в обучающем семинаре-тренинге  
30 октября 2019 года

### «ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССОВ И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГА»

в объеме 8 часов

Программа:

- Признаки и причины стресса и эмоционального выгорания в профессиональной деятельности педагога – 2 часа.
- Диагностика эффективности реализации педагогической деятельности – 2 часа.
- Методы и приемы профилактики стрессов и эмоционального выгорания в профессиональной деятельности педагога – 4 часа.

*Ведущая тренинга-семинара:*

Зав. кафедрой ППНО, руководитель  
учебно-научной лаборатории  
«Психология образования» ТвГУ,  
практический психолог-консультант,  
кандидат психологических наук, доцент

С.А. Травина

Директор ИПОСТ, член-корреспондент  
Российской академии образования,  
доктор педагогических наук, профессор

И.Д. Лельчицкий

